

Niederschrift der Veranstaltung am 28.05.2011 im Vereinszentrum der BTS Neustadt

Teilnehmende: s. TN-Liste

Thema: Angebote der Sportvereine "Sport und Prostatakrebs"

1. Angebote der Sportvereine
 - Die BTS Neustadt und der TuS Huchting wollen Gruppen für Menschen, die an Prostatakrebs erkrankt sind, einrichten.
 - Angefragt wird vom LSB, ob Tura ein entsprechendes Angebot einrichten könnte.
2. Angebote (max. 2 Stunden)
 - Kleine Spiele, Koordination, Fitnesstraining, Wandern, "Art des Beckenbodentrainings", Übungen zur Unterstützung der Durchblutung im Unterbauch (dieses Thema sollte evt. auch zusätzlich im Rahmen eines Vortrages von einem Arzt vermittelt werden.
 - Ziel ist, möglichst viele Bewegungsformen in der Natur durchzuführen.
3. Rahmenbedingungen
 - Das Angebot sollte nach den Sommerferien 2011 beginnen und 1x wöchentlich stattfinden.
 - Gewünscht wird der Mittwoch ab 10.00 Uhr, die Alternative ist der Montag.
 - Das Angebot sollte zeitlich nicht befristet sein.
 - Frauen dürfen bei den Angeboten dabei sein.
 - Die Übungsleiterin Carola Krause wäre sehr geeignet und sollte unbedingt angefragt werden.
4. Umsetzung
 - Die Umsetzung des Angebotes in der BTS Neustadt mit den vereinbarten Bedingungen wird H. Helken bis 06.07.2011 prüfen.
 - die Bremer Krebsgesellschaft wird die betroffenen Personen über die Details des Angebotes, z.B. Tag, Ort informieren und zur ersten Übungsstunde im August/September 2011 einladen.
5. Unser Auftrag
 - Neben den Schulungen verschiedener Kompetenzen durch die Bewegungsangebote ist die Motivation zur Beteiligung sehr wichtig. Deshalb sollten die Faktoren Geselligkeit und "Dabeisein", ohne unbedingt am Bewegungsangebot teilzunehmen, ständig in das Konzept einbezogen werden.
6. Finanzierung
 - Die Finanzierung sowie die Einbindung dieses Angebotes in das BTS-Konzept werden von M. Rösler, L. Pabst und H. Helken umgehend geklärt.